

# PERNAZÈNE 0,05 POUR CENT

Solution pour pulvérisation nasale  
Chlorhydrate d'Oxymétazoline

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

- Garder cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4

## Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que PERNAZENE 0,05 POUR CENT, solution pour pulvérisation nasale et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser PERNAZENE 0,05 POUR CENT, solution pour pulvérisation nasale ?
3. Comment utiliser PERNAZENE 0,05 POUR CENT, solution pour pulvérisation nasale ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver PERNAZENE 0,05 POUR CENT, solution pour pulvérisation nasale ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## 1- QU'EST-CE QUE PERNAZÈNE 0.05 POUR CENT solution pour pulvérisation nasale ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique - code ATC: R01AA05  
Ce médicament est un sympathomimétique alpha, vasoconstricteur décongestionnant par voie nasale.  
Il est indiqué comme traitement local d'appoint de courte durée des états congestifs aigus (nez bouché) au cours des rhinites et sinusites de l'adulte et des adolescents de plus de 15 ans.  
Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 3 à 5 jours.

## 2- QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER PERNAZÈNE 0.05 POUR CENT solution pour pulvérisation nasale ?

**N'utilisez jamais PERNAZÈNE 0.05 POUR CENT, solution pour pulvérisation nasale :**

- Si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés à la rubrique 6.
- Pour un enfant de moins de 15 ans.
- Si vous avez présenté un accident vasculaire cérébral.
- En cas d'hypertension artérielle grave ou mal équilibrée par le traitement.
- En cas de maladie grave du cœur (insuffisance coronarienne).
- Si vous présentez certaines formes de glaucomes (augmentation de la pression dans l'œil).
- En cas de difficultés à uriner d'origine prostatique ou autre
- En cas de convulsions anciennes ou récentes.
- En association aux sympathomimétiques à action indirecte, vasoconstricteurs destinés à décongestionner le nez qu'ils soient administrés par voie orale ou nasale (phényléphrine (alias néosynéphrine), pseudoéphédrine, éphédrine...) et méthylphénidate, en raison du risque de vasoconstriction et/ou de poussées hypertensives.

L'association de deux décongestionnants est contre-indiquée, quelle que soit la voie d'administration (orale et/ou nasale): une telle association est inutile et dangereuse et correspond à un mésusage.

## Avertissements et précautions :

Respecter les conseils d'utilisation et les doses préconisées dans cette notice. Ne pas avaler.  
Dès l'ouverture du conditionnement, et à fortiori dès la première utilisation d'une préparation à usage nasal, une contamination microbienne est possible. Ne pas garder trop longtemps une préparation à usage nasal entamée, en particulier ne pas la réutiliser pour un autre traitement.

Il est impératif de respecter strictement la posologie, la durée maximale de traitement de 3 à 5 jours et les contre-indications.

Au cours du traitement, en cas de sensation d'accélération des battements du cœur, de palpitations, d'apparition ou augmentation de maux de tête, d'apparition de nausées, de troubles du comportement,  
**ARRÊTEZ LE TRAITEMENT ET CONTACTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN.**

**PREVEZ VOTRE MÉDECIN**, si vous souffrez :

- d'hypertension artérielle,
- d'affections cardiaques, d'hyperthyroïdie (hyperfonctionnement de la glande thyroïde),
- de troubles de la personnalité
- de diabète.

En cas de surinfection (mouchage purulent), de fièvre ou d'infection broncho-pulmonaire concomitante, **prévenir votre médecin.**

En cas d'écoulement nasal purulent, de persistance de la fièvre, d'absence d'amélioration au bout de 3 à 5 jours de traitement, **CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN.**

**PREVEZ VOTRE MÉDECIN**, si vous prenez :

- un médicament à base d'IMAO non sélectifs (iproniazide),
- un traitement contenant un alcaloïde de l'ergot de seigle:
  - dopaminergique, comme de la bromocriptine, de la cabergoline, du lisuride ou pergolide, (par exemple un antiparkinsonien),
  - vasoconstricteur, comme de la dihydroergotamine, de l'ergotamine, de la méthylergométrine, du méthysergide, (par exemple un antimigraigneux).

## Enfants :

Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants

## Autres médicaments et PERNAZENE 0,05%, solution pour pulvérisation nasale

Informez votre médecin si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Ce médicament contient un vasoconstricteur : l'oxymétazoline. Ce médicament ne doit pas être administré en association avec d'autres vasoconstricteurs en particulier avec ceux administrés par voie orale (phényléphrine (alias néosynéphrine), pseudoéphédrine, éphédrine... ou méthylphénidate).

Il est déconseillé d'utiliser ce médicament si vous êtes déjà traité par un médicament à base d'IMAO non sélectifs (iproniazide), médicament prescrit dans certains états dépressifs et/ou par d'autres médicaments dopaminergiques ou vasoconstricteurs tels que la bromocriptine, la cabergoline, le lisuride, le pergolide, ou la dihydroergotamine, l'ergotamine, la méthylergométrine, du méthylsergide, médicaments prescrits pour traiter certains troubles neurologiques ou endocriniens ou des migraines.

## Grossesse et allaitement

En raison de la longue durée d'action de ce médicament et de possibles effets néonataux liés aux puissantes propriétés vasoconstrictrices de cette molécule, l'utilisation d'oxymétazoline est déconseillée pendant la grossesse.

Il n'y a pas de données concernant le passage dans le lait maternel d'oxymétazoline. Par conséquent, il est déconseillé d'administrer l'oxymétazoline pendant la période d'allaitement.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

## Sportifs

L'attention des sportifs est attirée sur le fait que l'oxymétazoline peut induire une réaction positive lors des tests pratiqués lors des contrôles anti-dopage.

## PERNAZENE 0.05 POUR CENT, solution pour pulvérisation nasale contient du chlorure de benzalkonium

Ce médicament contient 2 mg de chlorure de benzalkonium pour 100 ml de soluté. Le chlorure de benzalkonium peut provoquer des irritations ou un gonflement à l'intérieur du nez, surtout s'il est utilisé sur une longue période.

## 3- COMMENT UTILISER PERNAZÈNE 0.05 POUR CENT, solution pour pulvérisation nasale ?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin. Vérifiez auprès de votre médecin en cas de doute.

La dose recommandée est d'une pulvérisation dans chaque narine, 2 à 3 fois par jour chez l'adulte et l'adolescent de plus de 15 ans.

Les pulvérisations nasales se font avec le flacon en position verticale, la tête légèrement penchée en avant, afin d'éviter d'avaler le produit.

Les pulvérisations sont à répartir au cours de la journée.

La durée maximale du traitement est de 3 à 5 jours

## Utilisation chez les enfants et adolescents :

Réservé à l'adulte et aux adolescents de plus de 15 ans.

## Si vous oubliez d'utiliser PERNAZENE 0,5 POUR CENT, solution pour pulvérisation nasale:

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## 4- QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Ce médicament peut entraîner :

Des effets locaux :

- des phénomènes de sécheresse nasale peuvent survenir chez certains malades et exceptionnellement, des manifestations allergiques locales.

Des effets généraux tels que :

- des maux de tête, accidents vasculaires cérébraux
- des palpitations, une poussée d'hypertension artérielle, un infarctus du myocarde, des sueurs, des troubles du comportement, des nausées, des vomissements,
- le déclenchement d'une crise de glaucome aigu chez les sujets prédisposés, pouvant se traduire par un œil rouge et douloureux.

DANS CES CAS, ARRÊTEZ LE TRAITEMENT ET CONTACTEZ IMMEDIATEMENT VOTRE MEDECIN.

Peuvent également survenir :

- des troubles urinaires (diminution importante des urines, difficulté à uriner)
- une sécheresse de la bouche
- des convulsions, des hallucinations, de l'agitation, des troubles du comportement et une insomnie ont été décrits
- exceptionnellement des accidents vasculaires cérébraux hémorragiques ont été rapportés chez des patients traités par des médicaments contenant un vasoconstricteur, notamment en cas de surdosage, de non respect des contre-indications ou des mises en garde, ou chez des patients présentant des facteurs de risque vasculaires (voir Contre-indications et Précautions d'emploi, mises en garde spéciales).

## Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez en à votre médecin ou à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration: Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (Ansm) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr). En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'information sur la sécurité du médicament.

## 5- COMMENT CONSERVER PERNAZÈNE 0.05 POUR CENT, solution pour pulvérisation nasale ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Ne pas utiliser ce médicament après la date de péremption indiquée sur le flacon. La date d'expiration fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6- CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS Que contient PERNAZÈNE 0.05 POUR CENT, solution pour pulvérisation nasale ?

La substance active est :

Chlorhydrate d'oxymétazoline..... 0,050 g

Les autres composants sont :

Chlorure de benzalkonium, chlorure de sodium, eau purifiée.

## Qu'est-ce que PERNAZÈNE 0.05 POUR CENT, solution pour pulvérisation nasale et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de solution pour pulvérisation nasale en flacon de 12 ml.

## TITULAIRE :

Cifa Développement  
20 rue Jean Daudin  
75015 - Paris

## FABRICANT et EXPLOITANT :

Laboratoires Jolly-Jatel  
28 avenue Carnot  
78100 - St Germain-en-Laye

## DATE DE REVISION DE LA NOTICE :

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :  
Décembre 2018